

THE PAXMAN

PRZEWODNIK
PO PROCEDURZE
CHŁODZENIA SKÓRY GŁOWY
PODCZAS CHEMIOTERAPII

2021.01.24_PAX_ulotka informacyjna dla pacjentów_wersja_1.0



Dystrybutor:
EM-MED Sp. z o.o. Sp. K.
ul. Pociuszka 11A, 31-408 Kraków

tel. (12) 292 78 60
mail: biuro@emmed.pl

PAXMAN^o
ZMIENIA OBLICZE RAKA



SPIS TREŚCI

05	Dlaczego chemioterapia powoduje utratę włosów?
05	Czy można zapobiec uszkodzeniu cebulek włosów?
05	Czym jest system zapobiegania utracie włosów podczas chemioterapii Paxman?
05	Gdzie mogę skorzystać z systemu Paxman?
05	Czy każdy może skorzystać z systemu Paxman podczas przyjmowania chemioterapii?
06	Ile kosztuje chłodzenie skóry głowy?
06	Jestem w trakcie chemioterapii, czy mogę jeszcze skorzystać z systemu Paxman, który jest w moim szpitalu?
06	Czy terapia chłodzenia skóry głowy jest bezpieczna? Czy są jakieś przeciwwskazania?
07	Skuteczność
08	Jakie są szanse na zachowanie włosów po chemioterapii wspieranej procedurą chłodzenia skóry głowy urządzeniem Paxman?
08	Podsumowanie opublikowanych danych dotyczących europejskich badań skuteczności chłodzenia skóry głowy.
10	Dobór czepka – wpływ na skuteczność.
11	Jak przygotować się do procedury?
12	Jak wygląda procedura korzystania z systemu Paxman? Co mnie czeka?
14	Pytania najczęściej zadawane przez pacjentów.
17	Kosmetyki dedykowane do włosów osób korzystających z chłodzenia skóry głowy podczas chemioterapii.
18	W jaki sposób dbać o włosy podczas terapii?



Szukasz informacji o chłodzeniu skóry głowy i zastanawiasz się, czy jest dla Ciebie? Właśnie robisz pierwsze duże kroki w kierunku zachowania włosów podczas chemioterapii. Prawdopodobnie obawiasz się swojego pierwszego zabiegu, więc z myślą o tym przygotowaliśmy przewodnik dla początkujących. Chłodzenie skóry głowy może być trudne, ale jesteśmy tutaj po to, aby Ci pomóc zrozumieć, co może Cię czekać.

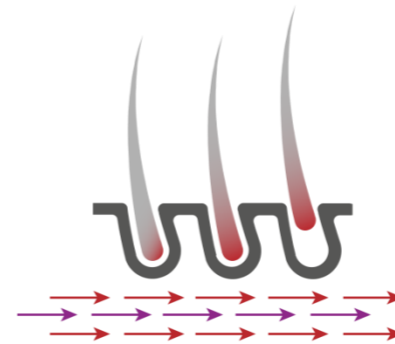
Ta broszura zawiera różnego rodzaju informacje na temat metodologii działania systemu, różnych etapów procedury oraz zaleceń dotyczących pielęgnacji włosów. Jeśli nie wszystko będzie dla Ciebie jasne koniecznie porozmawiaj z personelem medycznym przed rozpoczęciem terapii. Dobrze wyedukowany pacjent to lepsze wyniki terapii! Informacje znajdziesz także na naszej stronie internetowej zachowaj-wlosy.pl lub stronie producenta urządzenia coldcap.com.

Zaczynamy



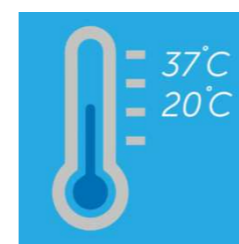
Dlaczego chemioterapia powoduje utratę włosów?

Podawane dożylnie pacjentom podczas chemioterapii cytostatyki celowane są w szybko dzielące się komórki rakowe. Niestety przy okazji uszkadzają także cebulki włosów należące do tej kategorii komórek. W wyniku uszkodzenia cebulki obkurczają się i obumierają, a włosy wypadają.



Czy można zapobiec uszkodzeniu cebulek włosów?

Miejscowe obkurczenie naczyń krwionośnych skóry głowy spowodowane chłodem, organiczna dopływ krwi z cytostatykami do cebulek włosów, co może zapobiegać wypadaniu włosów lub je minimalizować. Zimno zmniejsza również aktywność mieszków włosowych, co spowalnia podział komórek i sprawia, że chemioterapia mniej na nie wpływa. Sama metoda schładzania skóry głowy podczas chemioterapii stosowana jest od dekad. Najczęściej stosowane rozwiązania to zimne okłady lub systemy takie jak Paxman, składające się z urządzenia schładzającego płyn krążący w tzw. "onkoczepekach" umieszczanych na głowach pacjentów.



Czym jest system zapobiegania utracie włosów podczas chemioterapii Paxman?

System Paxman składa się z urządzenia (jednostki głównej) oraz tzw. „onkoczepeków”. Silikonowy czepok umieszczany jest na głowie pacjenta, następnie za pomocą przewodu łączony jest z urządzeniem schładzającym płyn wypełniający czepok. Urządzenie Paxman w sposób kontrolowany i precyzyjny reguluje temperaturę płynu w czepkach umieszczanych na pacjentach tak, aby na skutek miejscowego obkurczenia naczyń krwionośnych w powierzchownych warstwach skóry głowy uzyskać znaczną redukcję przepływu krwi przez jej obszar, ograniczając tym samym dawkę chemioterapeutyku, który dociera do wrażliwej na cytostatyki macierzy włosa.

Gdzie mogę skorzystać z systemu Paxman?

Na naszej stronie zachowaj-wlosy.pl znajdziesz mapę polskich szpitali wyposażonych w system Paxman.

Czy każdy może skorzystać z systemu Paxman podczas przyjmowania chemioterapii?

Przede wszystkim w szpitalu musi znajdować się urządzenie. Niestety na chwilę obecną jest ono wykorzystywane jedynie w kilkudziesięciu szpitalach na terenie Polski. W szpitalach, w których urządzenie pracuje, pacjenci są kwalifikowani do tej dodatkowej procedury na miejscu przez personel medyczny. Porozmawiaj na ten temat z lekarzem prowadzącym

Ile kosztuje chłodzenie skóry głowy?

Jeśli szpital korzysta z urządzenia, a pacjent został zakwalifikowany – terapia jest darmowa.

Jestem w trakcie chemioterapii, czy mogę jeszcze skorzystać z systemu Paxman, który jest w moim szpitalu?

Przyczyną wypadania włosów są uszkodzenia cebulek włosów spowodowane wchłonięciem cytostatyków. Aby temu zapobiec należy obkurczyć (za pomocą chłodu) naczynia krwionośna wokół włosów podczas każdego podawania leku.

Wystarczy jedna sesja chemioterapii, aby do cebulek dostała się uszkadzająca je dawka leku. Pacjentki, które już rozpoczęły chemioterapię niedługo niestety najpewniej stracą włosy. Jest już za późno aby włączyć terapię systemem Paxman.

Czy terapia chłodzenia skóry głowy jest bezpieczna? Czy są jakieś przeciwwskazania?

Każdy przypadek powinien być traktowany indywidualnie i konsultowany z lekarzem specjalistą. Niestety nie wszystkie typy terapii umożliwiają równoległe stosowanie tej metody.

W przeszłości zachodziły obawy, że schłodzenie skóry głowy może uniemożliwić leкови chemioterapeutycznemu dotarcie do komórek rakowych, które mogą się w niej znajdować. Wiele badań przeprowadzonych w Europie (gdzie od lat 70 XX wieku praktykuje się schładzanie skóry głowy), wykazało, że procedura nie zwiększa ryzyka przerzutów na skórę głowy. Przegląd i metaanaliza badająca pacjentów z rakiem piersi otrzymujących podczas chemioterapii terapię chłodzenia skóry głowy nie potwierdza takich obaw i nie wykazuje statystycznej różnicy w częstotliwości występowania przerzutów na skórze głowy między pacjentami stosującymi chłodzenie skóry głowy a jego brakiem. System chłodzenia skóry głowy Paxman został zatwierdzony przez Amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków (FDA).

Przeciwwskazania:

- Pacjent ma istniejącą historię przerzutów na skórze głowy lub występuje podejrzenie pojawienia się takich przerzutów.
- Pacjenci z wrażliwością na zimno, chorobą zimnych aglutynin, krioglobulinemią, kriofibrynogenemią i pourazową dystrofią wywołowaną zimnem.
- W literaturze rzadko opisywano przerzuty do skóry głowy, ale należy zachować ostrożność. Ich rozwój był ograniczeniem dla szerokiego zastosowania chłodzenia skóry głowy podczas chemioterapii. Teoretycznie komórki nowotworowe, które wyrosły w skórze głowy mogą nie otrzymać odpowiedniej ilości chemioterapeutyku podczas hipotermii, co pozwalając im rosnać w późniejszym terminie.
- Pacjenci z ciężkimi chorobami wątroby lub nerek o dowolnej etiologii, którzy mogą nie być w stanie metabolizować lub usuwać metabolitów środka chemioterapeutycznego.
- Pacjenci z nowotworami hematologicznymi (białaczka, niezrębny i inne uogólnione chłoniaki).
- Pacjenci ze zbliżającym się zabiegiem napromieniania czaszki.

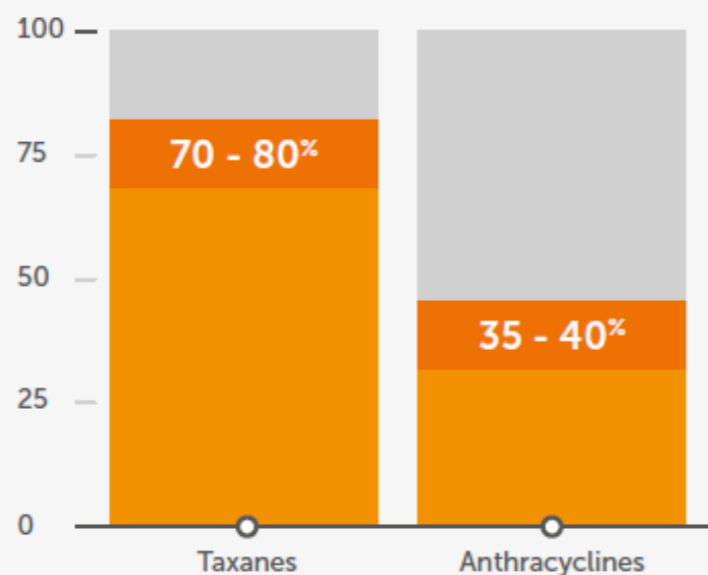
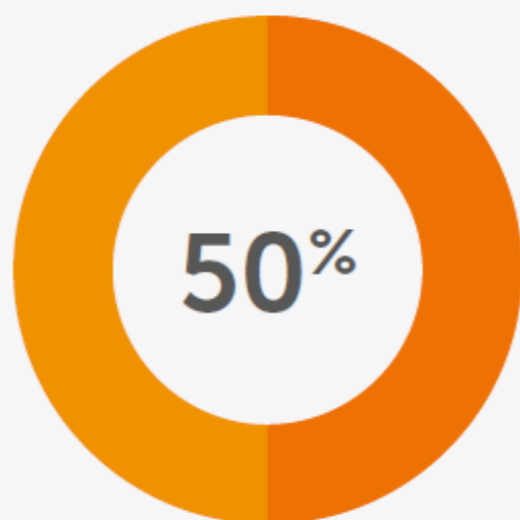


Miej realistyczne oczekiwania

Pierwsze pytanie, na które wiele osób chce poznać odpowiedź, dotyczy ilości włosów, które zachowają. Problem w tym, że każdy reaguje inaczej na chłodzenie skóry głowy, więc nie ma na to pytanie jednoznacznej odpowiedzi.

Skuteczność

50% szans na utrzymanie
50% lub więcej włosów



Jakie są szanse na zachowanie włosów po chemioterapii wspieranej procedurą chłodzenia skóry głowy urządzeniem Paxman?

Nie ma prostej odpowiedzi na to pytanie. Ogólna skuteczność terapii określana (liczne badania kliniczne) jest na ponad 50%. Niestety nie ma pełnej gwarancji powodzenia i część pacjentów pomimo terapii chłodem traci włosy i na taką ewentualność trzeba być przygotowanym. Jednak nie można poddawać się bez walki! Każdy przypadek jest indywidualny i skuteczność terapii zależy od szeregu czynników, dlatego trudno jest jednoznacznie stwierdzić jaki konkretnie rezultat przyniesie terapia w określonym przypadku. Istnieje jednak bardzo duża szansa, że stosując się do wszystkich wskazówek (w dalszej części: jak pielęgnować włosy) kuracja przyniesie zadowalające rezultaty.

Podsumowanie wyników opublikowanych badań na temat chłodzenia skóry głowy podczas chemioterapii:

- ponad 8000 przebadanych pacjentów
- 85 publikacji
- 65 badań klinicznych

Główne różnice w wynikach dotyczą rodzaju i dawkowania chemioterapii - widzimy, że około 40% pacjentów zachowuje włosy przy zastosowaniu antracyklin, a ponad 70% pacjentów zachowuje włosy w trakcie terapii opartych na taksanach.

Średnio ponad 50% wszystkich pacjentów stosujących chłodzenie skóry głowy zachowuje włosy i nie wymaga peruki ani nakrycia głowy.

HOLANDIA - BADANIE KLINICZNE 2019 (Learning from best scalp cooling practices in a registry: differences in results from n>7000 patients with solid tumors (C.J.G. van den Hurk et al., 2019))

Skuteczność: Ogólna skuteczność 57% bez peruki / nakrycia głowy

Wniosek: skuteczność jest największa w przypadku chemioterapii opartej na taksanach.

NIEMCY – BADANIE PROSPEKTYWNE 2018 (Scalp cooling successfully prevents alopecia in breast cancer patients undergoing anthracycline/taxane-based chemotherapy. Vasconcelos, I., Wiesske, A. & Schoenegg, W.)

Wyniki: ogólnie 71,0% pacjentów zakończyło badanie z zachowanymi włosami.

W badaniu tym zaobserwowano różnice w odsetku powodzeń między schematami chemioterapii.

WŁOCHY - BADANIE KLINICZNE Scalp cooling in daily clinical practice for breast cancer patients undergoing curative chemotherapy: A multicentre interventional study (Emilia Gianotti et al., 2018)

Skuteczność. Ogólny wskaźnik sukcesu wyniósł 68%. W przypadku pacjentów otrzymujących chemioterapię na bazie taksanów wskaźnik sukcesu wyniósł 89%. W przypadku pacjentów otrzymujących antracykliny i taksany wskaźnik sukcesu wyniósł 78%. U pacjentów otrzymujących chemioterapię opartą na antracyklinach wskaźnik sukcesu wyniósł 47%



Koncentruj się na uratowanych włosach

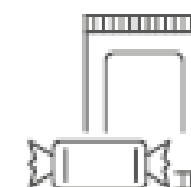
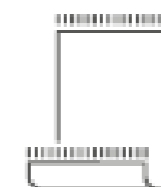
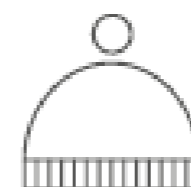
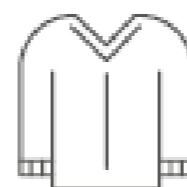
Dobór czepka – wpływ na skuteczność.

Największy wpływ na skuteczność procedury chłodzenia skóry głowy ma dopasowanie właściwego dla Ciebie rozmiaru czepka. System wyposażony jest w czepki o trzech rozmiarach, odpowiednio: S, M i L. Podczas pierwszej sesji personel medyczny dobierze go poprzez przymierzanie, jednak pamiętaj, że Twoje uwagi w tym procesie są bezcenne. Właściwe czepki silikonowe wyposażone są w materiałowe pokrowce, które po założeniu dodatkowo je dociskają. Istotą właściwego, a w konsekwencji skutecznego, doboru czepka jest niepozostawianie tzw. "poduszek powietrznych" pomiędzy czepkiem a skórą głowy. Stanie się tak w przypadku użycia za dużego czepka, ale także i za małego, który w konsekwencji będzie podjeżdżał do góry. Zapoznaj się z filmami instruktażowymi na stronie zachowaj-wlosy.pl.

Jak przygotować się do procedury?

Możesz przynieść kilka rzeczy, które pozwolą Ci przejść terapię w większym komforcie.

1. **Cieplejsze ubranie.** Założony czepok może u niektórych pacjentów wywołać ogólne poczucie zimna. Dobrze jest ogrzać resztę ciała.
2. **Opaska na czoło oraz okrycie głowy.** Bawełnianą opaską lub gazą możesz ochronić powierzchnię czoła, do której przylega czepok. Nie ma najmniejszej potrzeby schładzania nieowłosionych części głowy. Czapka natomiast będzie potrzebna przy opuszczaniu szpitala. Nie chcemy przecież mieć na głowie jeszcze przeziębienia!
3. **Własny ręcznik.** Czepki są chłodniejsze od otoczenia więc w wyniku zjawiska kondensacji skrapla się na nich woda, która może skapywać na ramiona. Ułożony na ramionach i karku ręcznik chroni przed nieprzyjemnym odczuciem.
4. **Przekąski.** W trakcie procedury możesz jeść, a także rozgrzewać się ciepłą herbatą.
5. **Odżywka do włosów.** Przed założeniem czepka zaleca się naniesienie niewielkiej ilości odżywki na zaczesane włosy. Ułatwi ona ściąganie czepka po zakończonej procedurze.



Jak wygląda procedura korzystania z systemu Paxman? Co mnie czeka?

Czepek zakłada się na minimum 30 min przed wstrzyknięciem leku, kontynuując użycie w czasie podawania oraz po zakończeniu – czas uzależniony jest od rodzaju podawanych chemioterapeutyków. Całkowity łączny czas użycia różnicuje się w przedziale od 1,5 do 5 godzin. Średni czas to 2 do 2,5 godziny.

Etap 1 – chłodzenie przed podaniem chemii.

Zalecane jest minimum 30 minut schładzania. Jeśli w tym czasie pacjent z jakiegokolwiek powodu odłączy się od urządzenia – np. pójdzie do toalety, nawet jeśli to będzie minuta, czy dwie – zasadą jest, że czas chłodzenia zaczynamy liczyć od początku. W przypadku bardzo gęstych, czy kręconych włosów – okres ten zostaje wydłużony do 45 minut. Pacjent może być schładzany dłużej, nie ma to żadnego wpływu, istotne żeby tego czasu nie skracać. Pierwsze 15 minut jest najważniejsze dla pacjenta w kwestii tolerancji. Jest to okres, w którym drastycznie obniża się temperatura skóry głowy – około 1 stopnia na minutę. Pacjenci zgłaszają, że po pierwszych 15 minutach, uczucie dyskomfortu znacznie się zmniejsza, uczucie zimna nie jest już odbierane w tak drastyczny sposób jak na początku. Bez uszczerbku dla terapii, pacjent może pić ciepłą herbatę, korzystać z koca do ogrzania się. Po upływie wyznaczonego czasu (30 lub 45 minut) urządzenie zacznie generować alarm akustyczny. W żaden sposób nie wpływa to na chłodzenie, pacjent przez cały czas jest zabezpieczony. Jeśli pielęgniarka jest zajęta, lub nie przyniesiono jeszcze cytostatyków, nic się nie dzieje. Alarm pozostanie uruchomiony. W przypadku jego wyłączenia urządzenie automatycznie przejdzie do fazy drugiej, która nie jest zdefiniowana jeśli chodzi o długość trwania.

Etap 2 – chłodzenie podczas podawania chemioterapii.

Każdy cytostatyk wymaga innego czasu podawania – dlatego ten etap nie ma odgórnie zdefiniowanego okresu trwania. Chłodzenie skóry głowy zajmuje tyle ile zajmie podanie chemii. Niektóre cytostatyki wymagają podawania przez 20-30 minut, inne z kolei nawet 4 godzin. W czasie tego etapu pacjenta można rozłączyć na kilka minut z urządzeniem – jeśli np. potrzebuje wyjść do toalety. Pacjent pozostaje wtedy w czepku na głowie. System przypomina o konieczności podłączenia czepka, w tym przypadku będzie generował alarm akustyczny. Podczas drugiej i trzeciej fazy pacjenta można wypiąć, np. jeśli musi skorzystać z toalety. Pacjent może przebywać maksymalnie 10 minut z dala od systemu. Po 8 minutach od rozłączenia uruchomi się alarm akustyczny, informujący o konieczności powrotu pacjenta na miejsce. Zaleceniem podstawowym jest, aby pacjenta nie wypinać na dłużej niż 5 minut. Granicą krytyczną jest 10 minut, kiedy faktycznie temperatura podnosi się niebezpiecznie wysoko.

Etap 3 – chłodzenie uzupełniające po zakończonej chemii – minimum 90 minut.

Po zakończeniu wlewu chemioterapeutyków konieczny jest dodatkowy czas 90 minut chłodzenia skóry głowy. Chodzi o utrzymanie zwężonych naczyń krwionośnych w skórze głowy przez okres, w którym cytostatyki znajdują się w krwioobiegu w zbyt dużym natężeniu.

Ściąganie czepka.

Personel medyczny pomoże Ci ściągnąć czepek. Pamiętaj, że taka zmiana temperatury może doprowadzić do chwilowych zawrotów głowy. Daj sobie chwilę, aby dojść do siebie.

Dobrze wyedukowany pacjent
to lepsze wyniki terapii!

Czy towarzyszący chłód jest bardzo trudny do zniesienia?

Z opinii pacjentów wynika, iż dyskomfort najbardziej odczuwalny jest w pierwszych 15 minutach później organizm przyzwyczaja się. Zdarzały się jednak sporadyczne przypadki kiedy pacjenci rezygnowali z kontynuowania terapii ze względu na dyskomfort termiczny.

Czy zabieg jest bolesny?

Sama terapia poza wspomnianym dyskomfortem ciepłym jest całkowicie bezbolesna.

Czy mogą pojawić się bóle głowy?

Odnotowano sporadyczne przypadki kiedy pacjenci skarżyli się na ból głowy.

Czy reszta mojego ciała będzie też odczuwać zimno?

Celem terapii jest utrzymanie obniżonej temperatury jedynie w skórze głowy. Nie ma absolutnie żadnych przeciwwskazań aby ogrzewać ciało pacjenta jeśli pacjent ma poczucie ogólnego ochłodzenia – do czego może dojść.

Czy w trakcie terapii możliwy jest ruch, spożywanie napojów, czytanie?

Można wstać lub się położyć, jednakże ruch powinien być ograniczony i sprowadzać się raczej do pozycji siedzącej. Oczywiście można w tym czasie spożywać napoje i czytać.

Czy stracę brwi i rzęsy?

Jeśli przyjmowany chemioterapeutyczny ogólnie oddziałuje na cebulki włosów to niestety najprawdopodobniej tak się stanie. Obkurczenie naczyń krwionośnych blokujące dopływ szkodliwych dla cebulek cytostyków następuje jedynie w miejscu bezpośredniego kontaktu z czepek chłodzącym.

Włosy zaczęły wypadać. Czy warto kontynuować terapię?

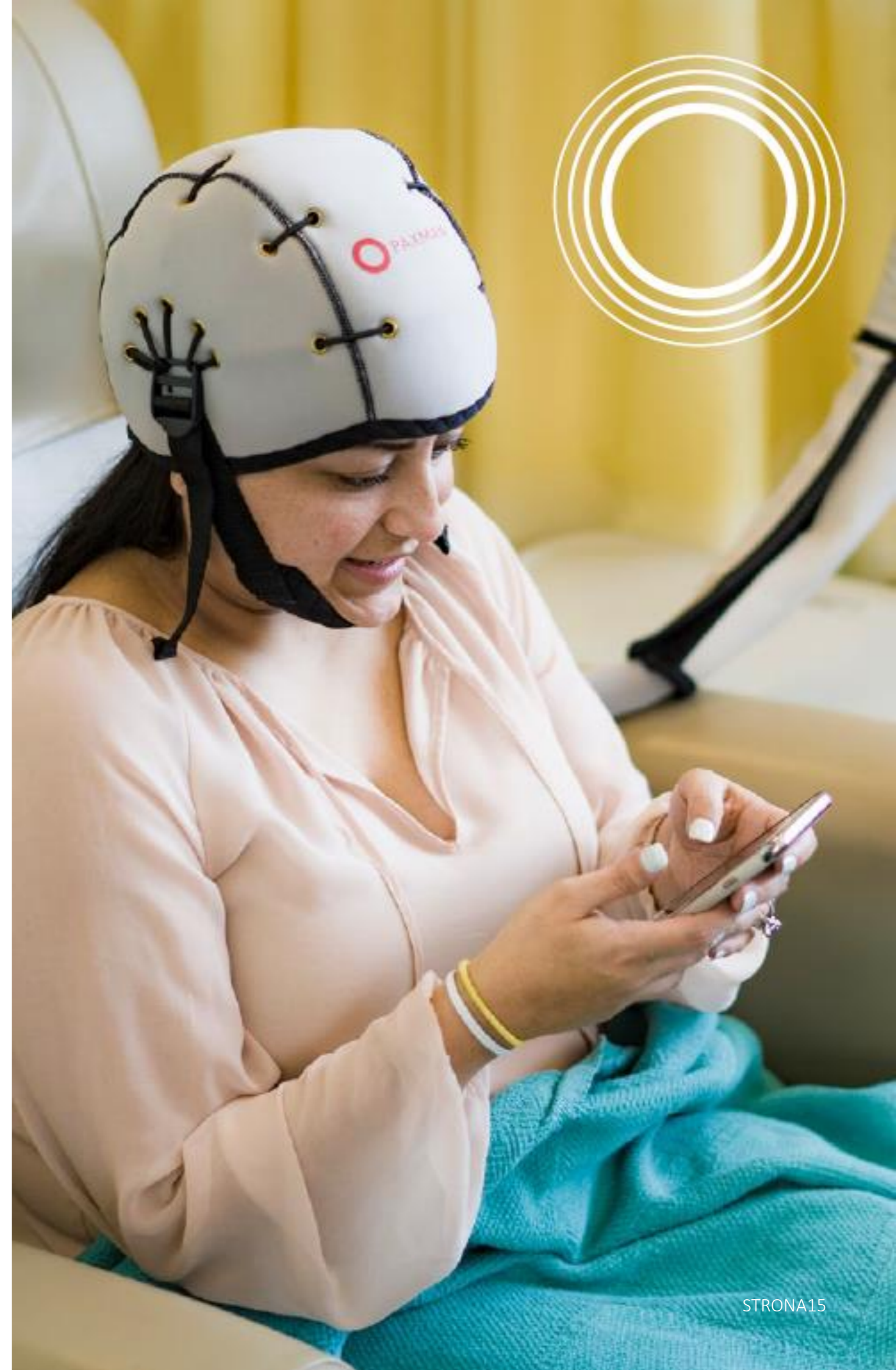
Pacjentki, którym pomimo zastosowania czepków chłodzących jednak nie udało się zachować włosów w efekcie chemioterapii, dzieliły się ciekawą obserwacją. Okazuje się, że te z dzielnych Pań Wojowniczek, które niestety utraciły włosy, ale niezłomnie kontynuowały kurację Paxman-em, obserwują odrastające włosy - jeszcze przed zakończeniem wszystkich cykli chemii! Jak się okazuje, chłodzenie skóry głowy podczas chemioterapii przyspiesza odrodzenie cebulek i wzrost nowych włosów.

Czy może dojść do odmrożenia?

Temperatura skóry głowy wynosi przeciętnie 36°C. Czepki Paxman wypełnione są płynem o temperaturze -4°C i schładzają skórę głowy pacjentów do temperatury 18-22°C. Najczęstszym błędem jest używanie określenia „zamrozić”. W żadnym momencie terapii nie następuje zamrażanie. Cała terapia odbywa się z zachowaniem procedur bezpieczeństwa.

Czy w trakcie terapii można skorzystać z toalety?

Tak, bez ściągania z głowy pacjenta można odpiąć od urządzenia głównego (dokonuje tego personel medyczny po wcześniejszym zgłoszeniu tego przez pacjenta) i wyjść do toalety. Ważne, aby trwało to możliwie najkrócej. Zaleca się nie dłużej niż 5 minut, jeśli to możliwe.





Producent urządzenia wprowadził na rynek linie kosmetyków dedykowanych do włosów osób korzystających z chłodzenia skóry głowy podczas chemioterapii. Stosując je będziesz mieć pewność, że używasz łagodnych produktów przeznaczonych właśnie dla Ciebie w tym trudnym okresie.

Listę sklepów online, w których możesz nabyć

szampon i odżywkę Paxman

znajdziesz na stronie
emmed.pl
lub
zachowaj-wlosy.pl

Jak dbać o włosy w trackie?

Kiedy obniża się nasze samopoczucie lub jesteśmy chorzy, możemy zauważyć, że nasze włosy nie wyglądają tak dobrze jak zwykle i są w gorszej kondycji.

Chemioterapia powoduje, że włosy stają się suche i łamliwe, dlatego też bez względu na to, jakiemu rodzajowi terapii jesteś poddawana, zwracaj szczególną uwagę na pielęgnację swoich włosów i traktuj je z dużą delikatnością. Pielęgnuj włosy delikatnie, staraj się nie używać urządzeń emitujących ciepło.

Następujące wskazówki mogą być bardzo pomocne w osiągnięciu jak najlepszych rezultatów.

Pielęgnacja włosów

- Nie obawiaj się codziennego szczotkowania i czesania włosów, ale pamiętaj, żeby używać grzebienia z szerokim rozstawem zębów, lub miękkiej szczotki, takiej jak dla dzieci
- Jeśli przywykłaś do wiązania włosów, unikaj gumek, zastąp je frotkami, które dodatkowo nie osłabiają i nie zniszczą twoich włosów
- Nie zaplataj włosów, ponieważ to może je osłabiać
- Nie wykonuj trwałej ondulacji
- Nie narażaj włosów na nadmierne ciepło suszarek, prostownic i podgrzewanych wałków
- Nie używaj środków do pielęgnacji, które zawierają silnie działające składniki takich jak farby, lakiery i żele
- Używaj środków z obojętnym PH pochodzenia roślinnego lub warzywnego, które odżywią twoje włosy
- Jeśli masz długie włosy, używaj jedwabnej siatki, która ochroni włosy przed splątaniem podczas snu

Mycie włosów

- Myjąc włosy zawsze używaj szamponów i odżywek z neutralnym PH 5.5, które odżywią i pobudzą twoje włosy
- Unikaj produktów wzbogaconych kwasami lub zasadowych (np SZAMPONY DLA DZIECI)
- Zawsze myj włosy letnią wodą
- Nakładaj szampon i odżywkę w bardzo delikatny sposób, nie wykonuj agresywnych ruchów
- Pozwól swoim włosom wyschnąć naturalnie, lub wytrzyj je delikatnie miękkim ręcznikiem
- Jeśli używasz suszarki do włosów, używaj tylko zimnego nawiewu powietrza, nie przecieraj włosów w czasie suszenia
- Staraj się ograniczyć mycie włosów do dwóch razy w tygodniu
- Jeśli poddajesz się leczeniu chłodzeniem skóry, staraj się umyć włosy na 24 do 48 godzin przed zastosowaniem czepka
- Staraj się nie myć włosów, co najmniej przez 24 godziny po przeprowadzonym zabiegu chłodzenia

Koloryzacja włosów

Nie zaleca się koloryzacji włosów w czasie trwania leczenia. Jeśli jednak zdecydujesz się na koloryzację włosów, pamiętaj, aby zrobić to na tydzień wcześniej przed twoim pierwszym cyklem chemioterapii i użyciem systemu ochładzania.

Fryzjer

Wizyta u twojego fryzjera podczas leczenia chemioterapią i stosowania systemu chłodzenia nie jest zalecana. Jednakże, jeśli odczuwasz taką potrzebę, pamiętaj o tym żeby poinformować twojego fryzjera o fakcie leczenia, dostarczając mu ulotkę informacyjną, która pozwoli na zminimalizowanie potencjalnego ryzyka utraty włosów.

Bądź świadomy, że jeśli zdecydujesz się na koloryzację włosów, to fakt ten może wpłynąć na sukces leczenia i doprowadzić do zwiększonej utraty włosów.

Kluczowym czynnikiem pomagającym osiągnąć sukces w leczeniu, jest jak najdelikatniejsza pielęgnacja twoich włosów.

Co najmniej przez okres 6 do 8 tygodni po zakończeniu leczenia ostatniego cyklu powinno się kontynuować postępowanie według wyżej wymienionych wskazówek.

